

12月の予定

月	火	水	木	金	土
1 体重測定	2 パン作り	3 ひつまみ作り	4 おやつ作り	5 おやつ作り	6 おやつ作り
タオル体操					
8 ポカポカ足湯	9 ポカポカ足湯	10 ポカポカ足湯	11 年賀状作り	12 年賀状作り	13 年賀状作り
ふくふく庵体操					
15 温泉週間	16 おやつ作り	17 おやつ作り	18 ボーリング	19 魚釣りゲーム	20 ゴルフ
ボール体操					
22 クリスマス会	23 クリスマス会	24 クリスマス会	25 クリスマス会	26 クリスマス会	27 クリスマス会
ふくふく庵体操					
スペシャルドリンク週間					
29 お料理教室	30 正月休み	31 正月休み			
タオル体操					

予定は変更になる場合があります。ご了承ください

ふくふく庵 空き状況

○…空きあり △…少し空きあり ×…空きなし

月	火	水	木	金	土
○	△	△	○	○	△

※日曜のみ休み 祝日も営業しています！！

※無料体験実施中！！

☎06-6303-0013 Fax 06-6195-3064 (担当:高鍋)



今月の

負けへんで~



缶つまみゲームで女性スタッフが最高記録を出しました☆「よ〜し僕も！」と施設長が挑戦！結果は…？



ベストショット☆



ふくふく庵ホームページ <http://www.forestcareservice.co.jp>

ふくふく庵演奏会

春に好評だった演奏会。芸術の秋にちなみ、秋らしい曲を数曲、キーボードやピアノカ、ギターやリコーダー・オカリナなどで演奏しました！今回は新しく木琴が登場！可愛い音色も加わりました♪ スタッフは楽譜を持ち帰り自主練！本番で初めて合わせました☆



ポカポカ足湯であったまろ♪

肌寒い日が続き、「足が冷える」「寒い」との声が多いため、足湯&フットマッサージで体を温めていただきました♪



11月のふくふく庵

今月は秋の食材や果物を使って、おやつ作り！炊飯器で出来る簡単リンゴケーキと、さつまいも金つばです！



どちらも簡単で美味しく、レシピを持ち帰られる方も☆

毎月恒例となった料理教室！今月も皆さんと楽しくお昼ごはんを作りました♪今月は炊き込みご飯&入麴と、三色丼&豚汁でした！皆で作ると楽しいですし、料理教室で調理した日は、皆さんいつもよりたくさん食べて下さいます♪



Xmasツリー作り

少し早ですが、少しでも長く飾って頂こうと、牛乳パックを使ったクリスマスツリーを作りました♪



こんなゲームもやっています！！



11月20日はピザの日！だからピザを食べました♪

とても美味しかったです♪
施設長は涙☆

