

# 11月の予定

月	火	水	木	金	土
					1 体重測定
ふくふく庵体操					
3 秋の演奏会	4 秋の演奏会	5 秋の演奏会	6 おやつ作り	7 おやつ作り	8 おやつ作り
スペシャルドリンク週間					
タオル体操					
10 温泉週間	11 料理教室	12 壁紙作り	13 秋の演奏会	14 秋の演奏会	15 秋の演奏会
ボール体操					
17 おやつ作り	18 おやつ作り	19 おやつ作り	20 足湯&マッサージ	21 足湯&マッサージ	22 足湯&マッサージ
棒体操					
24 作品作り	25 作品作り	26 料理教室	27 魚つりゲーム	28 ゴルフ	29 ボーリング
ふくふく庵体操					

予定は変更になる場合があります。ご了承ください

## ふくふく庵 空き状況

○…空きあり △…少し空きあり ×…空きなし

月	火	水	木	金	土
○	○	△	○	○	△

※日曜のみ休み 祝日も営業しています！！

※無料体験実施中！！

☎06-6303-0013 Fax 06-6195-3064 (担当:高鍋)



# ふくふく庵運動会♪

10月と言えば運動会！選手宣誓に始まり、玉入れ・綱引き・パン食い競争・スプーンリレー・大玉リレーなど、たくさんの競技を行いました♪



ふくふく庵に名前が変わって初めての運動会！スタッフも張り切って競技に参加しました～♪各組の点数に関わるので、ホントーに本気でやりえています\(@o@)/！キャタピラレース(段ボール競走)とあめ食い競争をしました！



スタッフはうさぎ飛びをしてからアメ食い☆醜い争いです★★★



# 10月のふくふく庵

運動会を満喫した後は、食欲の秋を満喫♪旬の柿やさつまいも・かぼちゃを使ったおやつを作りました！



柿のティラミスムース



かぼちゃの茶巾(ハロウィン)

## 今昔館&服部緑地へおでかけ♪

天六にある「暮らしの今昔館」では江戸の町並みや、実際に使われていた道具やおもちゃなど、懐かしい物がいっぱいでした！



服部緑地にはコスモスを見に行きました！



バラやパンジー  
たくさんの花  
を見ることが  
できました♪



ペットショップへ寄り道♪



## 江戸時代へタイムスリップ



HAPPY Halloween!

# 誕生日のお二人



作品完成された方



おめでとう!!