

# 6月の予定

月	火	水	木	金	土
2  おでかけ	3  おでかけ	4  おでかけ	5  手作りごはん	6  おやつ作り	7  おやつ作り
タオル体操					
9  おやつ作り	10  おやつ作り	11  おやつ作り	12  おでかけ	13  おでかけ	14  おでかけ
スペシャルドリンク週間					
ふくふく庵体操					
16  温泉週間	17  セタ短冊作り	18  セタ短冊作り	19  セタ短冊作り	20  セタ飾りつけ	21  セタ飾りつけ
ボール体操					
23  6月のゲーム	24  6月のゲーム	25  出張キッチン	26  6月のゲーム	27  手作りごはん	28  6月のゲーム
ふくふく庵体操					
30  7月の飾り付					
タオル体操					

予定は変更になる場合があります。ご了承ください

## ふくふく庵 空き状況

○…空きあり △…少し空きあり ×…空きなし

月	火	水	木	金	土
○	○	△	○	○	△

※日曜のみ休み 祝日も営業しています！！

※無料体験実施中！！

☎06-6303-0013 Fax 06-6195-3064 (担当:中村・高鍋)



雨が続いた後、一気に暑さがやってきましたね。喉は乾いていなくても、1~2時間おきに水分補給し、熱中症予防を心がけてください。

今月号は素敵な一枚からスタート！5月5日の子供の日には菖蒲湯をしました♪庭に植えたトマトやきゅうりが育ってきており、収穫が楽しみです！それでは裏面へどうぞ！！



# ふくふく庵演奏会

ふくふく庵に名前が変わって、1か月が経ちました。新しく名前が変わった事を記念し、楽しくて、盛り上がるようなイベントをしようと、スタッフによる演奏会を行いました！



リコーダーやオカリナ、ギター、ピアノ(メロディオン)、琴などスタッフが、家にある楽器を持ち寄っての演奏会♪お世辞にも上手とは言えない演奏でしたが、演奏に合わせて皆さんも歌って下さり、とても楽しい演奏会となりました。「またやってほしい」というお声もいただき、私たちスタッフも嬉しい限り。次回はもっとたくさんのリクエストに応えられるよう頑張りますので、お楽しみに♪



# 5月のふくふく庵

5月という事で紙コップを使って鯉のぼりを作ったり、藤や菖蒲の貼り絵、ティッシュケースなどの制作を行いました♪



もちろん、ゲームも盛りだくさんです!!なんでもゲームにしちゃいます!今月は鯉のぼりを使ったゲームで皆さんと盛り上がりました♪



## おやつ作り

今回はかしわ餅と、フルーツを入れたまん丸わらび餅を作りました。一口サイズのわらび餅はラッピングも可愛いと大好評でした!



ふくふく庵ダンサーズ!?!と呼んでもおかしくないほど息ピッタリの3人☆



この日の体操は笑いが絶えませんでした(^O^)



## 看護師の一口メモ

### 「高齢者の身体的変化」

高齢者は飲み込みや手足の機能低下、病気やけが、一人暮らし等の理由で、食事の回数が減ったり、簡単な食事になりがちですが、「生活をする」ためには、エネルギーとタンパク質が必要です。介護予防の基本は「食べる事」!季節の食材を使った、目で楽しむ盛り付けにするなど、おいしく楽しく食べられる工夫をしましょう!

