



# メニュー表

**七夕の日は雨の時は・・・？**  
 ☆七夕に曇るのは、会えた二人が周囲に見られないように隠れてしまうから。  
 ☆雨が降ると、かささぎという鳥が橋となって2人を会わせてくれる。  
 ☆雨だと水かさが増えてかささぎも橋渡しが出来ない。  
 ☆七夕の雨の日は、久しぶりに彦星に会えた織姫が流す嬉し涙。  
**地方によって色々説があるそうです。**



	<p>1日(火)          豚肉ともやしの豆板醤炒め          大根の煮物          胡瓜の酢の物          ピーマン甘辛炒め          味噌汁</p>	<p>2日(水)          冷やしとろろそば          筍の炒め物          水菜塩こんぶ和え          さつま芋のそぼろ煮          味噌汁</p>	<p>3日(木)          さんまのかば焼き          ほうれん草のお浸し          竹輪も辛子和え          こんにゃく炒め          味噌汁</p>	<p>4日(金)          親子丼          フキのオカカ炒め          オクラポン酢和え          じゃが芋の煮付け          味噌汁</p>	<p>5日(土)          豚肉のチャンチャン焼き          白菜のツナ煮          きのおろし和え          ブロccoliの塩炒め          味噌汁</p>
<p>7日(月)          ぶっかけうどん          星型コロッケ          白菜の煮びたし          生姜天しめじ炒め          味噌汁</p>	<p>8日(火)          夏野菜カレー          きのこと野菜の炒め物          ほうれん草と竹輪の和え物          ヨーグルト和え          味噌汁</p>	<p>9日(水)          アジのかば焼き          三色稲荷煮          大根生酢          小松菜の炒め物          味噌汁</p>	<p>10日(木)          中華丼          春巻き          胡瓜と若布の酢の物          こんにゃく煮付け          味噌汁</p>	<p>11日(金)          肉じゃが          茄子味噌炒め          いんげんのお浸し          炒り豆腐          味噌汁</p>	<p>12日(土)          白身魚のムニエル          シャーマンポテト          ミックスビーンズサラダ          ポトフ風          味噌汁</p>
<p>14日(月)          めばる煮付け          ヒジキ煮          ほうれん草の磯和え          フキの味噌炒め          味噌汁</p>	<p>15日(火)          冷しおろしそば          出し巻          竹輪おかか和え          じゃが芋の煮付け          味噌汁</p>	<p>16日(水)          ロールキャベツ          スパソテー          ホタテのマリネ          マッシュルームの塩炒め          味噌汁</p>	<p>17日(木)  <b>出張キッチン</b>           味噌汁</p>	<p>18日(金)          チキンロール          野菜のコンソメ煮          海藻サラダ          大根のツナ煮          味噌汁</p>	<p>19日(土)  <b>お楽しみメニュー</b>  </p>
<p>21日(月)          ふんわり天の野菜あんかけ          ぜんまいのごま油炒め          ブロccoliおかか和え          いんげんのあっさり煮          味噌汁</p>	<p>22日(火)          ヒラスの照り焼き          ヒジキと人参の信田煮          水菜と蒲鉾のわさび和え          野菜の治部煮          味噌汁</p>	<p>23日(水)          ポークチャップ          カリフラワーソテー          菜の花の青シソ和え          ホタテ風味フライ          味噌汁</p>	<p>24日(木)          焼肉風          もやしと油揚げの炒め煮          オクラの酢味噌和え          小松菜と麩の煮物          味噌汁</p>	<p>25日(金)          白身フライ          さつま芋の甘辛煮          野菜のマリネ          ウィンナーのスープ</p>	<p>26日(土)          豚肉の生姜焼き          竹輪と大根の煮物          里芋の胡麻和え          胡瓜の甘酢炒め          味噌汁</p>
<p>28日(月)          鯖の味噌煮          ほうれん草のお浸し          切干大根の煮物          金平ごぼう          味噌汁</p>	<p>29日(火)          豚じゃが          小松菜と卵のごま油炒め          胡瓜のめかぶ和え          れんこん茶巾あんかけ          味噌汁</p>	<p>30日(水)  <b>お楽しみメニュー</b>  </p>	<p>31日(木)          めばる生姜煮          大根とささみの煮物          いんげんの胡麻和え          フキ煮          味噌汁</p>	<p>デイサービスセンター          ふくふく庵 木川  </p>	

※メニューは変更になる場合があります