



メニュー表

七夕の日は雨の時は・・・？

☆七夕に曇るのは、会えた二人が周囲に見られないように隠れてしまうから。
 ☆雨が降ると、かささぎという鳥が橋となって2人を会わせてくれる。
 ☆雨だと水かさが増えてかささぎも橋渡しが出来ない。
 ☆七夕の雨の日は、久しぶりに彦星に会えた織姫が流す嬉し涙。
地方によって色々説があるそうです。



	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
	豚肉ともやしの豆板醤炒め 大根の煮物 胡瓜の酢の物 ピーマン甘辛炒め 味噌汁	冷やしとろろそば 筍の炒め物 水菜塩こんぶ和え さつま芋のそぼろ煮 味噌汁	さんまのかば焼き ほうれん草のお浸し 竹輪も辛子和え こんにゃく炒め 味噌汁	親子丼 フキのオカカ炒め オクラポン酢和え じゃが芋の煮付け 味噌汁	豚肉のチャンチャン焼き 白菜のツナ煮 きのこおろし和え ブロッコリーの塩炒め 味噌汁
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
ぶっかけうどん 星型コロッケ 白菜の煮びたし 生姜天しめじ炒め 味噌汁	夏野菜カレー きのこ野菜の炒め物 ほうれん草と竹輪の和え物 ヨーグルト和え 味噌汁	アジのかば焼き 三色稲荷煮 大根生酢 小松菜の炒め物 味噌汁	中華丼 春巻き 胡瓜と若布の酢の物 こんにゃく煮付け 味噌汁	肉じゃが 茄子味噌炒め いんげんのお浸し 炒り豆腐 味噌汁	白身魚のムニエル シャーマンポテト ミックスビーンズサラダ ポトフ風 味噌汁
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
めばる煮付け ヒジキ煮 ほうれん草の磯和え フキの味噌炒め 味噌汁	冷しおろしそば 出し巻 竹輪おかか和え じゃが芋の煮付け 味噌汁	ロールキャベツ スパソテー ホタテのマリネ マッシュルームの塩炒め 味噌汁	出張キッチン 	チキンロール 野菜のコンソメ煮 海藻サラダ 大根のツナ煮 味噌汁	お楽しみメニュー
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
ふんわり天の野菜あんかけ ぜんまいのごま油炒め ブロッコリーおかか和え いんげんのあっさり煮 味噌汁	ヒラスの照り焼き ヒジキと人参の信田煮 水菜と蒲鉾のわさび和え 野菜の治部煮 味噌汁	ポークチャップ カリフラワーソテー 菜の花の青シソ和え ホタテ風味フライ 味噌汁	焼肉風 もやしと油揚げの炒め煮 オクラの酢味噌和え 小松菜と麩の煮物 味噌汁	白身フライ さつま芋の甘辛煮 野菜のマリネ ウインナーのスープ	豚肉の生姜焼き 竹輪と大根の煮物 里芋の胡麻和え 胡瓜の甘酢炒め 味噌汁
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	デイサービスセンター ふくふく庵 木川 	
鯖の味噌煮 ほうれん草のお浸し 切干大根の煮物 金平ごぼう 味噌汁	豚じゃが 小松菜と卵のごま油炒め 胡瓜のめかぶ和え れんこん茶巾あんかけ 味噌汁	お楽しみメニュー 	めばる生姜煮 大根とささみの煮物 いんげんの胡麻和え フキ煮 味噌汁		

※メニューは変更になる場合があります